LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan
Agence de voyage au Kirghizstan +996556188099; +996553555088
www.montscelestes.com
montscelestes@gmail.com

Licence d'État Kirghize 159353-3303-OOO 29272392 ГР №0029619

Randonnée dans les Monts Célestes et Pamir 17 jours

Votre voyage au Kirghizistan entame en prenant les sentiers des nomades de la chaîne Suussamyr, vous découvrez les grandes espaces, les «jaïloo» les pâturage d'été des nomades, les rivières sauvages qui descendent des glaciers, la vie des nomades, les steppes du lac Song-Kul et la nature sauvage. Pendant le trek, vous franchirez les cols Aram-Bel 3000 m, Kara-Keche 3200 m et Jyptyk 4130m. Randonnée au pied du pic Lénine 7134m.

Vol International, Kirghizstan Bishkek

Jour 1: Bishkek 16 juillet

Accueil par votre accompagnateur à l'aéroport de Manas au Kirghizstan et transfert à votre hôtel. Après avoir déposé vos bagages et profité d'un repos, vous commencez votre séjour par la visite de Bichkek, la capitale verte du pays. Vous découvrez cette ville contrastée, à l'architecture sovietico-kirghize avec ses jardins et promenades colorés et fleuris. La place principale Ala-Too, la préférée des kirghizes, est le centre symbolique de la ville, avec ses monuments dont la Maison Blanche, le palais présidentiel construit en style stalinien. Vous visiterez le musée historique qui vous dévoile l'histoire et la culture du peuple nomade en passant par la Route de la Soie jusqu'à l'URSS et de l'établissement de l'indépendance. Pour le déjeuner, nous profitons d'une terrasse pour déguster votre premier repas kirghize, accompagné d'une bière fraîche. La journée se termine par la visite du Grand Bazar Osh avec ses allées animées, ses agréables arômes d'épices et de pain frais, ses étals de fruits et légumes, son artisanat... Ce marché est une bonne introduction au rythme mais aussi aux spécificités de la vie kirghize notamment de sa diversité culturelle à travers les spécialités chinoises et celles du Moyen orient.

Transfert : 30min
Hébergement : hôtel

Jour 2: Vallée de Suussamyr 17 juillet

Après un petit-déjeuner savoureux et copieux, nous prenons la route vers Suussamyr. Le trajet est court et comprend un arrêt pour faire les dernières provisions nécessaires pour les cinq prochains jours d'aventure. Notre deuxième arrêt se fait au col de Too-Ashuu, à 3100 mètres d'altitude — le point de départ de notre trek. Il serait possible de traverser simplement le tunnel de 3 kilomètres et de se retrouver de l'autre côté de la vallée… Mais ce n'est pas notre style. À la place, nous entamons une ascension à pied d'environ 3 h 30, avec un dénivelé positif de 500 mètres. L'effort en vaut largement la peine : les panoramas qui s'offrent à nous sont spectaculaires. Depuis les hauteurs, nous observons l'une des principales artères du Kirghizistan — la route Bichkek–Och. La parcourir en voiture est une chose, mais admirer d'en haut ses virages sinueux est une expérience totalement différente et inoubliable. De l'autre côté du col, la vallée de Suusamyr se dévoile dans toute sa splendeur : des kilomètres de pâturages à perte de vue, traversés par la route, des troupeaux d'animaux, des yourtes de nomades disséminées le long de la vallée — une image authentique de la vie kirghize. Après le trek, nous poursuivons la route pendant environ 1h 30 jusqu'au lieu du bivouac. Campement au pâturage de Madylbek-Tor.

Transfert : 3h 30
Marche : 3-4h
Dénivelé : 500m

Hébergement : tente

Jour 3: Jamanichke | La première étape de trek à pied de votre voyage au Kirghizistan | Randonnée 18 juillet

Après un petit-déjeuner préparé avec soin par votre guide, nous prenons le temps de nous préparer pour le trek : démontage du camp, rangement des tentes et préparation des sacs pour la journée. Il est important de ne pas oublier les sandales, indispensables pour la traversée des rivières.
Cette deuxième journée de marche se déroule en longeant la rivière de Iri-Bulak. C'est une journée de détente et de contemplation, où chacun avance à son propre rythme, totalement immergé dans la nature. Autour de nous s'etendent des paysages grandioses; montagnes majestueuses, silence apaisant et vastes espaces. On respire profondément, en savourant pleinement cette sensation de liberté. Sur le sentier, il n'y a personne d'autre — seulement votre groupe et, parfois, de rares bergers croisés en chemin, témoins discrets de la vie nomade locale.

À la confluence de deux vallées, nous montons nontre campement au bord de la rivière de Jamanichke. C'est un endroit de profiter pleinement la nature sauvage. Dans l'après-midi une balade aux alentour de campement.

Marche : 4-5h
Dénivelé : 850m / -850m
Hébergement : tente

Jour 4: Kichi-Suussamyr | Randonnée 19 juillet

Ce matin nous traversons à pied la rivière de Jamanichke, puis, un peu plus loin, deuxième passage de gai de Aramsuu (possibilité de traversée à cheval au début de la saison). C'est un moment rafraîchissant, parfait pour se revigorer pendant la marche.

Le camp est installé à 2800 mètres d'altitude, au bord de la rivière. Après le trek, vous pourrez vous détendre, vous rafraîchir dans l'eau claire et profiter du calme absolu des montagnes.

Marche : 4-5h
Dénivelé : 400m
Hébergement : tente

Jour 5: Col de Aramsuu – lac de Bourgan | Randonnée 20 juillet

La journée commence comme d'habitude: petit-déjeuner, démontage du campement, derniers préparatifs… et c'est reparti! La montée est douce et progressive à traverse des «jaïloo» de Kichi-Suussamyr. La côte ouest du col est animée par les bergers avec leurs troupeaux, tandis que de l'autre côté, les pâturages sont désertés, sans la présence d'un seul berger. En chemin, nous traversons plusieurs rivières à pied.

Après-midi, un moment fort du trek nous attend. Depuis environ 3100 mètres d'altitude, un magnifique lac de montagne Bourgane se dévoile soudainement à votre regard. Son eau cristalline reflète le ciel et les sommets environnants comme un miroir, offrant une scène presque irréelle.

La descente jusqu'au lac dure environ 30 minutes, et nous arrivons alors sur notre lieu de bivouac. Ici règne une atmosphère de paix absolue, seulement troublée par le hennissement des chevaux à proximité et le chant des insectes.

Marche : 4-5h
Dénivelé : 250/-350m
Hébergement : tente

MontsCélestes trekking Kirghizstan

Jour 6: Lac de Chaar-Tash - le point culminant du trek 21 juillet

L'avant-dernier jour du trek peut commencer un peu plus tôt que d'habitude. La distance jusqu'au camp reste relativement courte — environ 3 heures de marche par les montagnes russes, mais l'objectif principal de la journée se trouve en chemin. Nous montons à 3400 mètres d'altitude pour découvrir un petit lac d'altitude avec une couleur de ciel, qui porte le nom du col de Chaar-Tash, caché au cœur des montagnes. Autour, des

pentes rocheuses s'élèvent, et même en été on peut voir des langues de neige. En fondant lentement, elles alimentent le lac d'une eau glacée et très claire. Il s'agit du point le plus élevé atteint durant votre trek de quatre jours dans la vallée de Suusamyr. Les paysages, la sensation d'altitude et le silence absolu font de ce moment l'un des plus marquants du voyage. Après le pique-nique, nous entamons la descente vers le camp, installé comme les autres au bord de la rivière.

Marche : 6-7h
Dénivelé : 650/-850m
Hébergement : tente

Jour 7: Descente et transfert | Randonnée 22 juillet

Le dernier jour du trek est consacré principalement à la descente en longeant le torrent de Chaar-Tash, qui dure environ 2 h 30 de marche. C'est une fin douce et agréable, idéale pour dire au revoir aux montagnes et profiter une dernière fois des paysages de la vallée de Suusamyr.

À la fin de la randonée, une voiture nous attend. Nous disons au revoir à notre cavalier et aux chevaux qui nous ont accompagnés tout au long du trek, avant de poursuivre le voyage par la route.
Nous prenons ensuite la direction du district de Jumgal. La route longe la rivière Kökömeren, l'une des plus grandes et des plus spectaculaires rivières du Kirghizistan. Ses eaux turquoise, son courant puissant et les gorges qui l'entourent rendent ce trajet particulièrement impressionnant. Pique-nique au bord de la rivière.
Après-midi, nous arrivons au village de Kyzart, situé au pied des montagnes de lac Son-Koul.
Enfin, le confort tant attendu : une douche chaude, du repos bien mérité et une nuit chez l'habitant.

Marche : 2h30
Dénivelé : -750m
Transfert : 3h30
Hébergement : chez l'habitant

Jour 8: Song-Kul | Randonnée 23 juillet

Ce matin après le petit déjeuner une avancée en voiture jusqu'au pied du col de Tuz-Ashuu à 3200m. En croisant des nomades et des troupeaux de milliers de bêtes, qui viennent de quatre régions de Kirghizistan, nous continuerons notre randonnée dans les steppes de Song-Kul. La piste qui passe par l'ouest du lac fait des montagnes russes et vous fait découvrir des magnifiques paysages, la vie des nomades et la nature sauvage.
Arrivé chez la famille de Turusbek.

Marche : 4-5h
Dénivelé : 750m/-550m
Hébergement: yourte

Jour 9: Jalal-Abad - Osh 24 juillet

Ce matin, en passant le col de Chilbiluu 3250m, votre itinéraire traverse la vallée de Jumgal avant de longer la rivière Kokomeren, puis poursuivez votre route en remontant vers la vallée de Toguz-Toro. Vous prenez ensuite la direction du village de Kara-Alma en passant par Kazarman. Au fil de la journée, vous découvrez des paysages très différents de ceux rencontrés les jours précédents : vallées verdoyantes, montagnes colorées et vastes espaces sauvages se succèdent. A la fin de la journée arrivée à Osh

Transfert : 6-7h
Hébergement : hôtel

Jour 10: Randonnée | Canyons de Kojokelen 25 juillet

Aujourd'hui nous allons découvrir les alentour du village Kojokelen, après le 3h de tranfert vers les montagnes de Pamir et la randonnée dans les canyons de Kojokelen. Les magnifiques montagnes rouges de Mazar-Suu. Nous redescendrons par le petit sentier dans la forêt, longerons les rochets. Une petit arrêt dans la grotte de Mazar-Suu – un lieu sacré où les viennent faire la prière. Arrivée chez Jakyp.

MontsCélestes trekking Kirghizstan

Marche : 4-5h
Dénivelé : +750m/-750m
Hébergement : chez l'habitant

Jour 11: Randonnée au pied du col 26 juillet

Nous allons quitter le village. Randonnée en longeant la rivière de Jyptyk-Suu. Vous allez découvrir la vie quotidienne des nomades. Ils traitent les vaches deux fois dans la journée. Durant de l'été ils font de la crème, puis la transforme au beurre kirghiz. Ils font du yaourt et les fameux «kourouts» (yaourt seché). Si vous voyez des poulains attachés à côté de leurs yourtes ça veut dire qu'ils traitent les juments. On pourra goûter le du jument fermenté – le kymyz. Arrivée au pied du col Jyptyk.

Marche : 4/5h
Dénivelé : 900m
Hébergement : tente

Jour 12: Col de Jyptyk – Darbaza-Tash juillet 27 juillet

Nous allons passer le col de Jyptyk à 4200 m d'altitude. Une vue époustouflante se présente à vous. Magnifique de Pamir avec les sommets de 6000-7000 et bien sûr le pic Lénine. Et devant un immense vallée d'Alaï. Descente vers Darbaza-Tash.

Marche : 5-6h
Dénivelé : 1000m/-900m
Hébergement : tente

Jour 13: Randonnée à Sary-Mogol juillet 28 juillet

Randonnée vers le village de Sary-Mogol. En traversant les pâturages des nomades nous arriverons au village. Accueil par Bakyt chez qui nous seront logé et nourri. Possibilité de profité de banya.

Marche : 4h
Dénivelé : 400/-500m
Hébergement : chez l'habitant

Jour 14: Tulpar-Kol 29 juillet

Un transfert de 1h pour aller au lac de Tulpar-Kol qui se trouve au pied du pic Lénine 7134m. Possibilité de faire une ascension d'un sommet Panorama 4000m pour avoir une vue panoramique sur la lac et sur la vallée. Campement au bord du lac.

Hébergement : tente

Jour 15: Col des voyageurs 4150 m 30 juillet

Tôt le matin départ pour le col à 4150 m d'altitude. Le chemin descend dans la gorge et traverse la rivière de Achyk-Tash par petit pont. Et il remonte sur le haut-plateau de Achyk-Tas. Nous traversons plusieurs camp des alpinistes. Puis notre chemin s'approche vers le col de Voyageurs à 4150 m d'altitude. Une vue est à couper le souffle. Vous allez croiser les chevaux de bâts qui transportent tous sur leurs dos et passent dans des endroits où un être humaines avec une certaines incertitude. Nous redescendrons par le même chemin. Retour au village de Sary-Mogol à la fin de la journée.

Marche : 4-5h
Dénivelé : 700m / -700m
Hébergement : chez l'habitant

MontsCélestes trekking
Kirghizstan

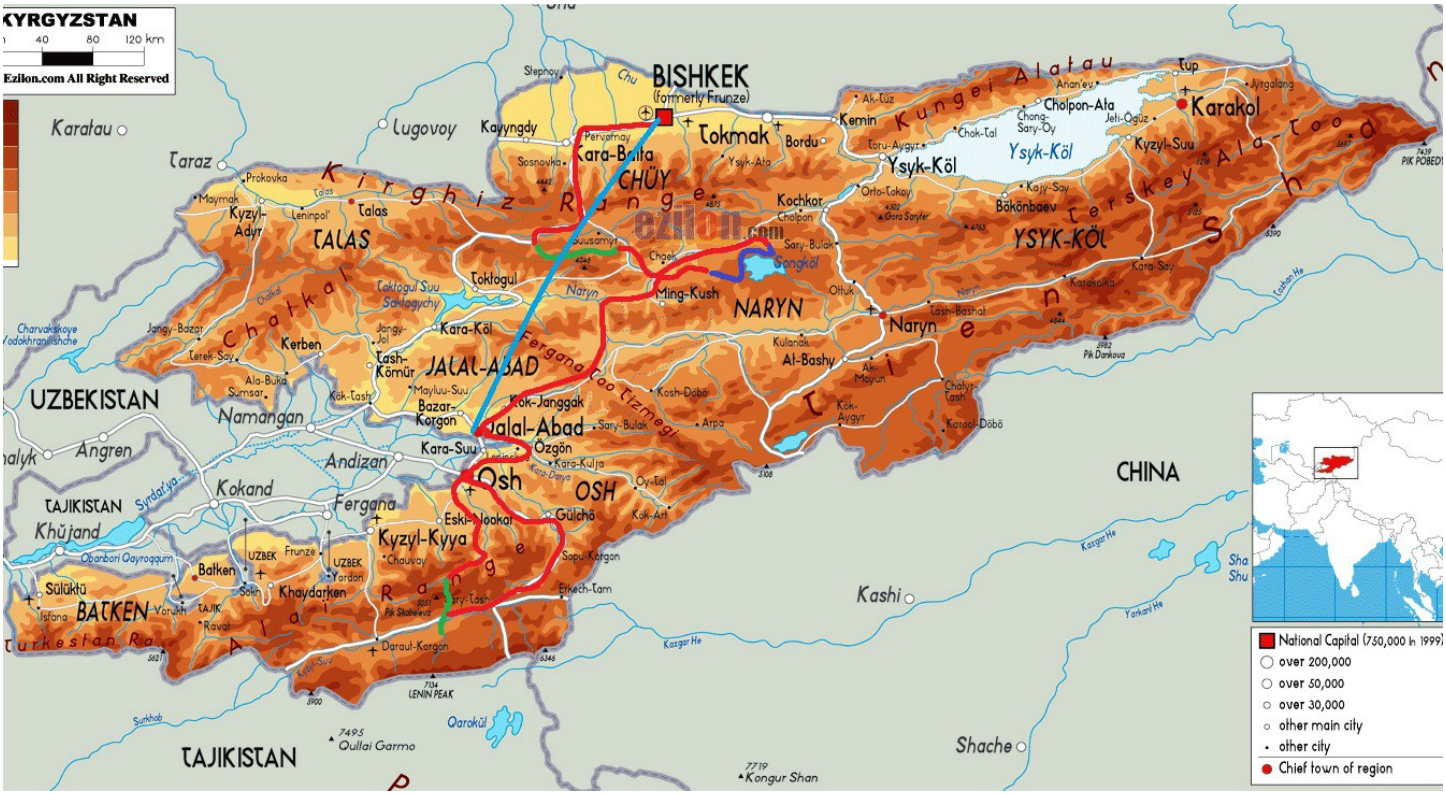
Jour 16: Osh-Bishkek 31 juillet

Aujourd'hui nous prendrons la route à Osh en passant par le col de Taldyk à 3600 m d'altitude. Après le déjeuner à Osh d'où nous avons un vol de 50 minutes jusqu'au Bishkek.

Transfert : 4h30
Hébergement : hôtel

Jour 17: Vol de retour 1er août

Transfert à l'aéroport : 30 min



Tarif :

2520€/personne (sur une base de 2 personnes)
2100€/personne (sur une base de 3 personnes)
1750€/personne (sur une base de 4 personnes)
1700€/personne (sur une base de 5 personnes)
1550€/personne (sur une base de 6 personnes)

Prix comprend :

- L'organisation et la coordination du séjour
- Tous les frais d'hébergement en pension complète
- La prestation d'encadrement d'un chauffeur francophone
- Eau potable
- Transfert à l'aéroport
- Location des vélos

Prix ne comprend pas :

- Les boissons et extra personnels
- Toutes activités non mentionnées dans le programme
- Assurance voyage-rapatriement
- Chambre individuelle à l'hôtel de Bichkek

Fiche technique :

Hébergement :

A Bichkek - Soluxe Hotel ***, une chambre pour deux personnes.
Maison d'hôtes – une chambre pour deux ou trois.
Chez l'habitant - chambres communes (2 personnes), confort simple : les lits ou les matelas, les couettes et les draps. WS externe, douche solaire ou des « banya » sauna kirghize, l'eau chaude
Yourte - une yourte pour 4-7 personnes, les matelas et des grosses couettes en laine. WS externe.

MontsCélestes trekking Kirghizstan

Tente - une tente (Quechua T3) pour deux personnes, une grande tente pour la cuisine, douche/WS externe

Repas :

Les repas sont pris dans les restaurants de ville d'étape. Chez l'habitant les repas sont cuisinés par les familles d'accueil.

Les kirghizes sont gourmands, il y a pas d'heure, ils mangent quand ils ont faim. Les assiettes sont copieuses et délicieuses. Dans la cuisine kirghize vous trouverez beaucoup de viande, pomme de terre, toutes les légumes et les fruits, les pâtes faites maison, le riz et le sarrasin. Vous allez régaler avec un grand assortiment de confitures et du miel qui sont sur la table pour tous les repas.

Transport :

Les déplacements sont en voiture organisée par l'équipe (minibus et voitures de 5-6 places).

Climat :

Le climat au Kirghizstan est continental, avec un été chaud (de 30 à 42°C) et un hiver froid (de -10 a -25°C). En été au-dessus de 2000-2500m, la température varie entre 15 et 25°C le jour, et entre 10 et 20 °C la nuit.

Matériel nécessaire :

- 1 petit sac à dos pour les affaires personnelles pour une journée - 1 sac avec vos affaires de voyage (un seul par personne) qui nous suit lors de nos déplacements en minibus
- 1 duvet (confort -5°C) et 1 matelas gonflable.
- les vêtements chauds (veste, doudoune etc)
- 1 cape de pluie
- Gourde de 1 litre
- Protection contre le soleil : chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Lampes électriques
- Affaires de toilette
- Pochette ventrale pour les papiers et autres effets personnels
- Pharmacie personnelle : protection contre les ampoules, petits problèmes intestinaux, désinfectant, antalgique.
- sandales pour les passages des gués

Remarque concernant les problèmes de santé et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous d'avertir Monts Célestes trekking Kirghizstan, avant le départ, de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction a certains médicaments, etc.), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Formalités :

Passeport valable au moins 6 mois après la date du retour. Il n'est pas obligatoire d'avoir un Visa pour les pays européens. Aucune vaccination obligatoire. Nous vous recommandons néanmoins d'être a jour dans vos rappels antitétaniques.

Transports aériens :

Vols réguliers depuis Paris et d'autres villes de France avec les compagnies Turkish Airlines, Pegasus.